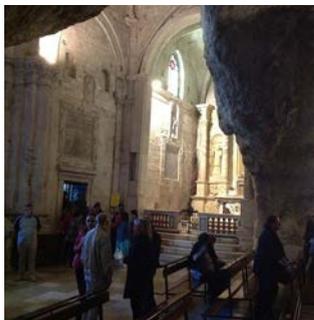


Associazione Turistica PRO LOCO



**I LUOGHI
DEL MITO**

PROPOSTE DI VISITE GUIDATE
NELLA CITTA' UNESCO



STAFF

“I Luoghi del Mito, proposte di visite guidate nella Città Unesco” è un’iniziativa promossa dall’Associazione Turistica Pro Loco di Monte Sant’Angelo

Coordinamento:

Lea Basta, Andrea Stuppiello, Francesco Gabriele

Redazione e media:

Mariangela la Torre, Maria Pia Rignanese

Impaginazione grafica:

Francesco Gabriele

Info & Pronotazioni

www.prolocomontesantangelo.it
info@prolocomontesantangelo.it
info@pec.prolocomontesantangelo.it
0884-565520

indirizzo

via reale basilica, 40
71037 Monte Sant’Angelo (FG)

 [prolocomontesantangelo](https://www.facebook.com/prolocomontesantangelo)

 [@prolocomsa](https://twitter.com/prolocomsa)

 [@prolocomsa](https://www.instagram.com/prolocomsa)

SOM- MA- RIO



7, 8

1° Itinerario: L’Abbazia e i suoi eremi. Visita all’Abbazia di Santa Maria di Pulsano e degli eremi.

10

2° itinerario: Abbazia della Santissima Trinità di MOn-te Sacro.



12

3° itinerario: “Alla scoperta di Monte Sant’Angelo: Storia,Arte e Tradizioni.

14

4° itinerario: Alla scoperta della via Micaelica sulla Francigena.



16

5° itinerario: Alla scoperta delle faggete vetuste della Foresta Umbra. Patrimonio UNESCO 2014

18

6° itinerario: Percorso baia dei Mergoli-Vignanotica (Spiaggia).



PRESENTAZIONE

Il programma di visite guidate di seguito proposto ha lo scopo di far conoscere al meglio gli aspetti storico – archeologico – naturalistici che offre il Gargano, terra “baciata dal sole e bagnata dal mare”, terra in cui convivono il “sacro e il profano”, terra che custodisce luoghi “unici e incontaminati”.

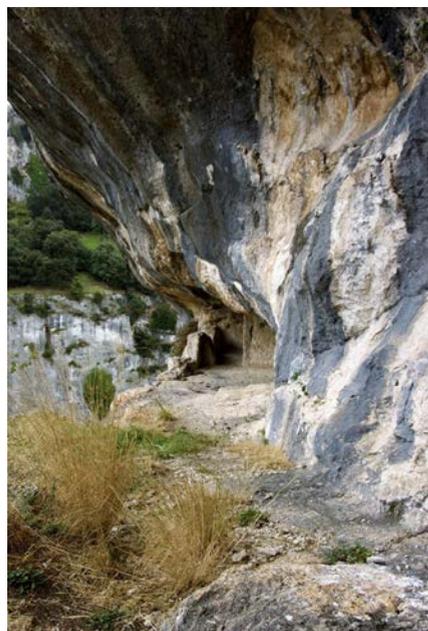
Guide regionali esperte vi guideranno alla scoperta di questo territorio, attraverso percorsi che vi faranno entrare nelle “viscere” del promontorio, assaporare i suoi profumi, gustare i suoi sapori, esplorare le sue meraviglie.

Lea Basta

Guida storica-archeologico-naturalistica

Adrea Stuppiello

Guida storica-archeologico-naturalistica



1° ITINERARIO: L'ABBAZIA E I SUOI EREMI VISITA ALL'ABBAZIA DI SANTA MARIA DI PULSANO

L'itinerario propone la visita presso l'Abbazia di Santa Maria di Pulsano, splendido esempio dello stile romanico, situata a circa 9 km dalla città di Monte Sant'Angelo. Luogo di monaci, anacoreti e cenobiti, col suo mistico silenzio, vi permetterà di godere appieno della bellezza del paesaggio e dell'intero complesso abbaziale e dell'eremo di San Gregorio Magno, dove è allestita una mostra fotografica del complesso di eremi che costellano le valli limitrofe.

Durata: 2 ore

**Note tecniche:
La visita è adatta ad utenti di ogni età.**

L'incontro con la guida è previsto presso il parcheggio dell'Abbazia.



VISITA DELL'ABBAZIA DI SANTA MARIA DI PULSANO E DEGLI EREMI DELLA VALLE CAMPANILE E DEI ROMITI

L'itinerario prevede, oltre alla visita dell'Abbazia di Santa Maria di Pulsano, un'escursione presso gli eremi della Valle Campanile e dei Romiti. Accompagnati da una guida esperta, vi inoltrerete nelle "viscere" del Gargano e sarete guidati alla scoperta di questi monumenti nascosti e inerpicati nei canion carsici del Gargano sud. Al termine dell'escursione sarà possibile partecipare, su richiesta, ad una degustazione di prodotti caseari tipici in una masseria situata sull'altopiano, al di sopra degli eremi.

Durata: 4 ore

Note tecniche:

Il percorso, per la sua tipologia, è rivolto a Trekker allenati.

È fondamentale avere un abbigliamento adeguato: scarpe da trekking, calze lunghe (anche in estate), k-way, zaino con acqua, cappello.

Il percorso è sconsigliato per chi ha problemi di vertigine.

I minorenni, se non accompagnati da un adulto che se ne assume la totale responsabilità, non possono prendere parte a questo itinerario.

È obbligatorio firmare una liberatoria che sollevi le guide da ogni tipo di responsabilità in caso di eventuali sinistri.



2° ITINERARIO: ABBAZIA DELLA SANTISSIMA TRINITA' DI MONTE SACRO

Nel territorio di Mattinata, sull'altopiano del monte omonimo, sono situati i ruderi di questa splendida Abbazia medioevale, prezioso scrigno colmo di storia, immerso nella natura incontaminata. L'itinerario propone, dunque, un percorso che vi condurrà a destinazione, attraverso sentieri dalla vista mozzafiato. Al termine del percorso sarà possibile, su richiesta, degustare prodotti caseari tipici presso una masseria vicina al sito.

Durata: 2 ore

**Note tecniche:
Il percorso, di livello medio, in salita, è rivolto a tutti.**

3° ITINERARIO: “ALLA SCOPERTA DI MONTE SANT’ANGELO: STORIA, ARTE E TRADIZIONI”

L’itinerario prevede la visita della città di Monte Sant’Angelo, patria del culto micaelico. Per qualche ora sarete rapiti dalla straordinaria bellezza di questo luogo, che dal 2011 si fregia del titolo di **Città Unesco**. Partendo dalla Grotta dell’Arcangelo Michele per poi raggiungere il Castello Normanno Svevo Aragonese, il Complesso monumentale di San Pietro, costituito dalla Chiesa di Santa Maria Maggiore e dall’enigmatico Battistero di San Giovanni in Tumba, il Museo delle Arti e Tradizioni Popolari “Giovanni Tancredi” e, infine, il Rione Junno, quartiere storico di età medioevale, la guida vi condurrà in un percorso che si snoda in piccole vie in cui saranno i colori, gli odori e i sapori a raccontarvi la storia millenaria della città garganica.

Durata: 3 ore



4° ITINERARIO: ALLA SCOPERTA DELLA VIA MICAELICA SULLA FRANCIGENA

L'itinerario propone un percorso rivolto alla conoscenza e alla scoperta delle Vie medioevali che i pellegrini battevano per raggiungere uno dei siti più famosi del pellegrinaggio cristiano, il santuario di San Michele Arcangelo a Monte Sant'Angelo, sito Unesco dal 2011.

L'offerta proposta è quella di percorrere alcuni tratti di queste antiche vie, facendo sosta nelle chiese situate sul percorso e nelle stazioni di posta, gli "autogrill" dell'epoca.

I tratti proposti sono quelli che vanno da San Giovanni Rotondo - Sant'Egidio a Pantano - San Nicola e da Pantano - San Bartolomeo a Carbonara - Cassano - Monte Sant'Angelo*.

In alternativa si propone il percorso "Abbazia di Santa Maria di Pulsano - Ruggiano - Cassano - Monte Sant'Angelo" ** oppure il tratto della "scala santa", ossia il sentiero "Scannamugliera", *** che prevede la partenza dalla frazione di Macchia Posta per arrivare a Monte Sant'Angelo, ultimo tratto del percorso dei pellegrini provenienti da Siponto. Quest'ultimo percorso è possibile farlo anche a ritroso partendo da Monte Sant'Angelo.

Durata: * 7 ore (23 Km), **4 ore (15 km), ***3 ore (7 Km).

Note tecniche:

I percorsi sono indicati per Trekker esperti.

Abbigliamento da trekking completo + bastone.

Zaino con acqua e frutta.

5° ITINERARIO: ALLA SCOPERTA DELLE FAGGETE VETUSTE DELLA FORESTA UMBRA

PATRIMONIO UNESCO 2017

L'itinerario proposto prevede la visita della Foresta Umbra, uno dei luoghi simbolo del territorio garganico, caratterizzata da una fitta e lussureggiante vegetazione di faggi, cerri, lecci e carpini. Una guida esperta vi farà conoscere questo sito naturalistico, unico nel suo genere, facendovi scoprire le sue straordinarie bellezze percorrendo alcuni sentieri e soffermandosi sulla spiegazione delle piante che la compongono. Sarà, inoltre, possibile visitare il museo naturalistico.

Durata: La durata della visita è variabile in base al percorso scelto:

FALASCONE: 2 ore, **MURGIA** 3 ore, **FONTANA DI SFILZI** 5 ore.

Note tecniche:

Abbigliamento da trekking completo + bastone.

6° ITINERARIO: PERCORSO BAIA DEI MERGOLI-VIGNANOTICA, (SPIAGGIA)

L'itinerario proposto, prevede un percorso naturalistico a picco sul mare, su un sentiero situato a ridosso della falesia del Gargano sud, immerso nel verde della macchia mediterranea. Panorami mozzafiato, caratterizzati da falesie alte e bianchissime, insenature e grotte marine, vi guideranno lungo tutto il percorso che va dalla spiaggia di baia dei Mergoli, famosa anche con il nome di baia delle Zagare, alla spiaggia di Vignanotica, bellissima distesa di ciottoli bianchi tondeggianti.

Durata: 2 ore.

**Note tecniche:
Abbigliamento da trekking completo.**

L'incontro con i partecipanti è presso il parcheggio del ristorante di Vignanotica sulla S.S. 89 per Vieste.



PRO LOCO
Monte Sant'Angelo

ASSOCIAZIONE TURISTICA PRO LOCO
via Reale Basilica, 40
71037 Monte Sant'Angelo

www.prolocomontesantangelo.it
info@prolocomontesantangelo.it
info@pec.prolocomontesantangelo.it
0884.565520

 [prolocomontesantangelo](https://www.facebook.com/prolocomontesantangelo)